

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 21 февраля 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Бутерброд с маслом	10/15	17.02	2.41	0.9	28.7	132	10/15	17.02	2.41	0.9	28.7	132
Каша молочная рисовая (жидкая)	150/7.5/7.5	23.39	4	2.77	34.51	179.46	200/10/10	29.41	3.74	8.85	24.1	192
Фрукт сезонного значения (яблоко)	150	25.57	0.4	0.4	9.8	47	150	25.57	0.4	0.4	9.8	47
Какао с молоком	180	16.5	3.67	3.19	15.82	106.74	200	17.5	4.85	5.04	32.73	195.71
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5	25	2.5	1.1	1.76	13.25	73.18
Сыр Российский	10	14.78	2.32	2.95	0	36						
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			14.45	10.51	97.18	599.33			12.1	16.55	98.78	639.89
Обед 1-4 классы						5-11 классы						
Салат из квашеной капусты	60	15.83	0.7	8.1	5.8	99	100	22.16	0.7	8.1	5.8	99
Борщ с картофелем, капустой и курицей	200/15	21.63	1.75	4.98	7.78	83	250/20	27.03	1.75	4.98	7.78	83
Азу из говядины	200	44.2	19.46	21.5	42.36	341.2	250	50.49	19.46	21.5	42.36	341.2
Компот из яблок	200	9.5	0.16	0	14.99	60.64	200	9.5	0.16	0	14.99	60.64
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Кондитерское изделие (вафли)							50	20.22	1.1	1.76	13.25	73.18
Итого		99.76						138				
Итого за обед			27.05	36.1	101.55	740.84			28.15	37.86	114.8	814.02
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Икра свекольная	100		13,50			100			13,50			
I блюдо												
Суп картофельный с рисом	250		15,00			250			15,00			
II блюдо												
Котлета из птицы	80		45,00			80			45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Гречка отварная	150		15,00			150			15,00			
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством 